

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания»

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория обучающихся: работники, выполняющие работы на высоте с применением средств (леса, подмости, вышки, люльки, лестницы и другие средства подмащивания), а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более

Срок обучения: 20 часов

Режим занятий: 1-й, 2-й день – 8 часов, 3-й день – 4 часа

Форма обучения: с отрывом от производства

№ тем	Содержание (курсы, разделы программы)	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Нормативная правовая база в области охраны труда при работе на высоте	1	1	-
2.	Опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте	1	1	-
3.	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	2	2	-
4.	Средства коллективной и индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте	3	2	1
5.	Безопасные приемы и методы при производстве работ на высоте	7	6	1
5.1	Места производства работ на высоте. Границы опасных зон. Ограждения и знаки безопасности	1	1	-
5.2	Работы с применением лесов и подмостей	2	2	-
5.3	Работа с применением лестниц, площадок, трапов	1	1	-
5.4	Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	2	2	-
5.5	Производство строительных и ремонтных работ. Работы в ограниченном пространстве. Работы над водой	1	1	-
6.	Оказание первой помощи пострадавшим при падении с высоты	2	1	1
	Консультация	2	-	-
	Самоподготовка			
	Экзамен	2		
	Всего	20	14	2