

**Программа обучения по охране труда  
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

Количество часов	8
Форма обучения	Очная
Категория обучающихся	Руководители и специалисты АО «Газпром газораспределение Тверь»
Требования к уровню образования	Не установлены
Вид документа по завершению обучения	Протокол проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим
Результаты обучения	<p><i>Должен знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;</li> <li>- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;</li> <li>- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;</li> <li>- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;</li> <li>- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;</li> <li>- признаки отсутствия сознания и дыхания;</li> <li>- признаки острой непроходимости дыхательных путей;</li> <li>- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;</li> <li>- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;</li> <li>- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;</li> <li>- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;</li> <li>- признаки отравлений;</li> <li>- способы перемещения пострадавших;</li> <li>- порядок вызова скорой медицинской помощи;</li> <li>- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;</li> <li>- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;</li> <li>- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;</li> <li>- правила транспортной иммобилизации;</li> <li>- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;</li> <li>- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;</li> <li>- правила оказания первой помощи при отравлениях;</li> <li>- законодательство Российской Федерации в сфере первой помощи.</li> </ul> <p><i>Должен уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;</li> <li>- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;</li> <li>- оценивать количество пострадавших;</li> <li>- определять наличие сознания у пострадавшего;</li> <li>- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;</li> <li>- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;</li> <li>- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений; определять признаки кровопотери;</li> <li>- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;</li> <li>- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;</li> <li>- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;</li> <li>- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;</li> <li>- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;</li> <li>- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;</li> <li>- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;</li> <li>- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;</li> <li>- проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания;</li> <li>- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;</li> <li>- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;</li> <li>- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;</li> <li>- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;</li> <li>- накладывать повязки на различные участки тела;</li> <li>- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;</li> <li>- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);</li> <li>- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);</li> <li>- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);</li> <li>- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;</li> <li>- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;</li> <li>- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;</li> <li>- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);</li> <li>- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;</li> <li>- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.</li> </ul>
<p>Материально-техническое оснащение программы</p>	<p><i>Оборудование учебного класса</i></p> <p>интерактивная доска  учебные плакаты  учебные фильмы  тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим»  тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации «Гоша»  комплект шин транспортных лестничных  жгут кровоостанавливающий  бинты марлевые  покрывало спасательное изотермическое</p>