

**Программа обучения по охране труда
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

| | |
|--------------------------------------|---|
| Количество часов | 8 |
| Форма обучения | Очная |
| Категория обучающихся | Руководители и специалисты АО «Газпром газораспределение Тверь» |
| Требования к уровню образования | Не установлены |
| Вид документа по завершению обучения | Протокол проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим |
| Результаты обучения | <p><i>Должен знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи; - организационно-правовые аспекты оказания первой помощи; - состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия; - общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; - внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи; - признаки отсутствия сознания и дыхания; - признаки острой непроходимости дыхательных путей; - правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений; - правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений; - признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур; - признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур; - признаки отравлений; - способы перемещения пострадавших; - порядок вызова скорой медицинской помощи; - правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации; - правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей; - правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела; - правила транспортной иммобилизации; - правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур; - правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур; - правила оказания первой помощи при отравлениях; - законодательство Российской Федерации в сфере первой помощи. <p><i>Должен уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья; - определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих; - оценивать количество пострадавших; - определять наличие сознания у пострадавшего; - определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; - определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях; - проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений; определять признаки кровопотери; - проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей; |

| | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья; - прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего; - извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест; - применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи; - вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом; - использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи; - открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти; - осуществлять давление руками на грудину пострадавшего; - проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания; - обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения; - проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; - владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; - оказывать первую помощь при ранениях различной локализации; - накладывать повязки на различные участки тела; - накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку; - проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий); - фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); - прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой); - применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения; - применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур; - придавать пострадавшему оптимальное положение тела; - контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение); - оказывать психологическую поддержку пострадавшему; - передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом. |
| <p>Материально-техническое оснащение программы</p> | <p><i>Оборудование учебного класса</i></p> <p>интерактивная доска учебные плакаты учебные фильмы тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим» тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации «Гоша» комплект шин транспортных лестничных жгут кровоостанавливающий бинты марлевые покрывало спасательное изотермическое</p> |